

# Lebensimpulse

zu den Texten des jeweiligen Sonn- bzw. Feiertags oder zu aktuellen Themen des Kirchenjahrs.

© Sr. Maria Schlackl SDS

## Aschermittwoch - Lesejahr C

Lebensimpuls 2016

### Alles klar?

Aschermittwoch  
Wende-Zeit  
Zeit für innen  
Zeit für mich

um  
Klarheit zu gewinnen  
und der Kostbarkeit  
meines Lebens  
auf den Grund zu gehen

Im Verborgenen  
inne-halten  
mich  
reinigend konfrontieren  
achtsam orientieren  
mutig neu ausrichten  
und  
FREUDE wird  
unaufhaltsam  
Einkehr halten  
und ausstrahlen

Alles klar  
für deine  
Fasten-Kur?

Was möchtest du  
in dieser Fastenzeit  
klären?



## liturgische Texte

1. Lesung: Joel 2,12-18 ; 2. Lesung: 2 Kor 5,20 - 6,2

Evangelium: Mt 6, 1-6.16-18

Hütet euch, eure Gerechtigkeit vor den Menschen zu tun, um von ihnen gesehen zu werden; sonst habt ihr keinen Lohn von eurem Vater im Himmel zu erwarten.

Wenn du Almosen gibst, posaune es nicht vor dir her, wie es die Heuchler in den Synagogen und auf den Gassen tun, um von den Leuten gelobt zu werden! Amen, ich sage euch: Sie haben ihren Lohn bereits erhalten.

Wenn du Almosen gibst, soll deine linke Hand nicht wissen, was deine rechte tut, damit dein Almosen im Verborgenen bleibt; und dein Vater, der auch das Verborgene sieht, wird es dir vergelten.

Wenn ihr betet, macht es nicht wie die Heuchler! Sie stellen sich beim Gebet gern in die Synagogen und an die Straßenecken, damit sie von den Leuten gesehen werden. Amen, ich sage euch: Sie haben ihren Lohn bereits erhalten.

Du aber, wenn du betest, geh in deine Kammer, schließ die Tür zu; dann bete zu deinem Vater, der im Verborgenen ist! Dein Vater, der auch das Verborgene sieht, wird es dir vergelten.

**Wenn ihr fastet, macht kein finsternes Gesicht wie die Heuchler!** Sie geben sich ein trübseliges Aussehen, damit die Leute merken, dass sie fasten. Amen, ich sage euch: Sie haben ihren Lohn bereits erhalten.

**Du aber, wenn du fastest, salbe dein Haupt und wasche dein Gesicht, damit die Leute nicht merken, dass du fastest, sondern nur dein Vater,** der im Verborgenen ist; und dein Vater, **der das Verborgene sieht,** wird es dir vergelten.