

# Lebensimpulse

zu den Texten des jeweiligen Sonn- bzw. Feiertags oder zu aktuellen Themen des Kirchenjahrs.

© Sr. Maria Schlackl SDS

## 3. Sonntag der Osterzeit - Lesejahr B

### Lebensimpuls 2021

**Schmerzhafter Prozess**  
und ein langer Weg  
**vom Leid zum Lied**

Allein zwei Buchstaben wechseln  
ihre Position  
doch der Wandlungsweg  
hinterlässt Spuren

Unmöglich ist er nicht  
mit der Schubkraft des Glaubens

Davon kann ich ein Lied singen

Aber  
wozu das Ganze ...  
was für eine ‚Strategie‘  
könnte man fragen ...

Ist das DIE Lösung  
zur Erlösung  
zum Öffnen der Augen  
für den SINN des Ganzen  
und  
der Weg zum Frieden?

Nach 2000 Jahren  
immer noch lebendig  
immer noch Fragen  
immer noch Glauben  
gegen felsenfeste Einwände  
und immer noch  
Vergebung zur Befreiung  
in befreites Leben

Nichts wird ihn aufhalten  
den lebendig Auferstandenen  
uns immer wieder  
NEU zu erscheinen  
und sich zu erkennen zu geben:  
ICH BIN ES SELBST



## Lebensimpuls 2018

### **Wie soll das gehen?**

Aufersteh'n

Vollkommen  
verwandelt  
wieder erscheinen  
wie Jesus  
durch verschlossene Türen  
kommen

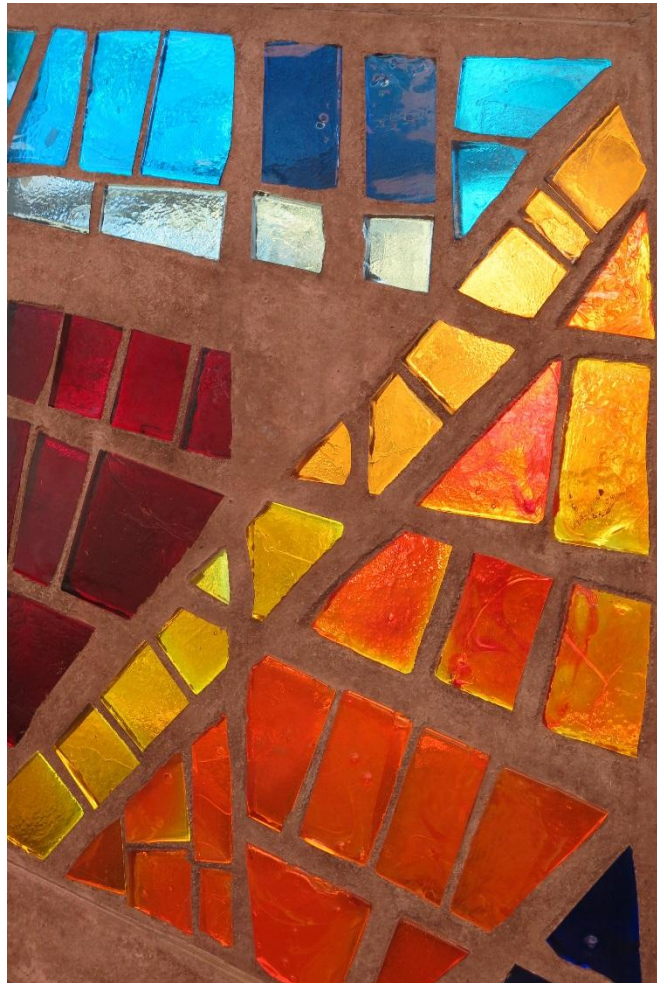
Wie lange noch  
wollen wir verstehen  
was nur  
mit dem Herzen zu begreifen ist  
im Inneren zu erspüren  
was neu aufleben lässt

Glauben  
dass ER es ist  
der mich berührt  
erweckt  
mich neu auf den Weg bringt  
nach Niederlagen

Habe ich Worte dafür  
wie Jesus sich mir zeigt  
mich begleitet

Jesus hilft uns glauben lernen  
er scheint  
immer wieder  
durch  
in meinem Alltag  
gibt mir Chancen  
in meinem Leben  
in meinen Begegnungen  
in meinem Anstehen

Hast du Worte  
dafür?



## Lebensimpuls 2015

### **Erkannt ...**

Woran erkenne ich Jesus?  
Und -  
könnt ich es erzählen?

Wie teilt er sich  
mit-ten hinein  
in mein Leben  
wie zeigt er sich  
in meiner beruflichen Aufgabe  
in meiner Begeisterung  
in meinen Ängsten  
in meinen Zweifeln  
Zweifel  
führen zu Fragen  
führen weiter und tiefer

Im Zweifel  
stecken zu bleiben  
tötet meinen Glauben  
mein Suchen und Fragen

Mir zeigt sich Jesus  
in meinem ganz normalen Alltag  
alltäglich  
durch seine und meine  
Verwundungen hindurch

Erfasst und be-greift  
ICH bin mit EUCH

Da kommt Freude auf  
und Hoffnung und Mut

Mein Leben  
erfüllt  
durch sein LEBEN  
und Lieben  
durch alles hindurch

Es ist unglaublich  
erfüllend  
im Team mit Jesus  
in der Welt von heute  
wirksam zu werden

Ein Versuch ist es wert

Das Herz noch wund  
lässt Jesus sich berühren  
und beauftragt ihn  
und sie und dich  
und mich



Geh  
ich sende DICH  
ICH der verwundete Lebendige  
und richte allen aus

Erfülltes Leben ist möglich  
in meinem Geist  
mit meinem Frieden

Was braucht's mehr?

## liturgische Texte

1. Lesung: Apg 3,12a.13–15.17–19; 2. Lesung: 1 Joh 2,1–5a

Evangelium: Lk 24,35–48

Die beiden Jünger, die von Emmaus zurückgekehrt waren, erzählten den Elf, was sie unterwegs erlebt und wie sie ihn erkannt hatten, als er das Brot brach. Während sie noch darüber redeten, **trat er selbst in ihre Mitte und sagte zu ihnen: Friede sei mit euch!** Sie erschrakten und hatten große Angst, denn sie meinten, einen Geist zu sehen. Da sagte er zu ihnen: Was seid ihr so bestürzt? Warum lasst ihr in eurem Herzen Zweifel aufkommen? Seht meine Hände und meine Füße an: Ich bin es selbst. Fasst mich doch an und begreift: Kein Geist hat Fleisch und Knochen, wie ihr es bei mir seht. Bei diesen Worten zeigte er ihnen seine Hände und Füße. Als sie es aber vor Freude immer noch nicht glauben konnten und sich wunderten, sagte er zu ihnen: Habt ihr etwas zu essen hier? Sie gaben ihm ein Stück gebratenen Fisch; er nahm es und aß es vor ihren Augen. Dann sagte er zu ihnen: Das sind meine Worte, die ich zu euch gesprochen habe, als ich noch bei euch war: Alles muss in Erfüllung gehen, was im Gesetz des Mose, bei den Propheten und in den Psalmen über mich geschrieben steht. Darauf öffnetet ihr ihren Sinn für das Verständnis der Schriften. Er sagte zu ihnen: So steht es geschrieben: Der Christus wird leiden und am dritten Tag von den Toten auferstehen und in seinem Namen wird man allen Völkern Umkehr verkünden, damit ihre Sünden vergeben werden. Angefangen in Jerusalem, seid ihr Zeugen dafür. Und siehe, ich werde die Verheißung meines Vaters auf euch herabsenden. Ihr aber bleibt in der Stadt, bis ihr mit der Kraft aus der Höhe erfüllt werdet!