

# Lebensimpulse

zu den Texten des jeweiligen Sonn- bzw. Feiertags oder zu aktuellen Themen des Kirchenjahrs.

© Sr. Maria Schlackl SDS

## 16. Sonntag im Jahreskreis - Lesejahr B

### Lebensimpuls 2021

#### **Zeit – Raum - Leben**

Zeit  
zum Durchatmen  
Zeit  
zum Nachsinnen  
Zeit  
es gut sein zu lassen  
gönnt du sie dir?

Zeit  
Erfahrungen auszutauschen

Mit wem sprichst du gern  
über das  
was dich bewegt?

Zeit an ruhigen Orten verbringen  
Zeit - zur Ruhe zu kommen  
findest du sie?

Zeit  
für einen klärenden Blick  
in die Tiefe und Weite  
Das Alleinsein – in aller Ruhe  
kannst du es genießen?

Ruhe-Zeit  
in der Unruhe des Alltags  
inne-halten

Alltagsgewässer  
Wie klärt es sich?

Seh' ich  
mich (wieder)  
klar  
bis auf den Grund  
meiner Seele?

Menschen  
Arbeit  
Sorgen  
mal zurücklassen ...



Jesus  
wird sich um sie annehmen  
und  
um mich ...

Ich kann getrost Urlaub machen  
und aus seinen Worten  
Lehren für mein Leben ziehen ...

Lebensimpuls 2018

**Kommt ihr Erschöpften**  
und schöpft  
aus den Quellen des Heils

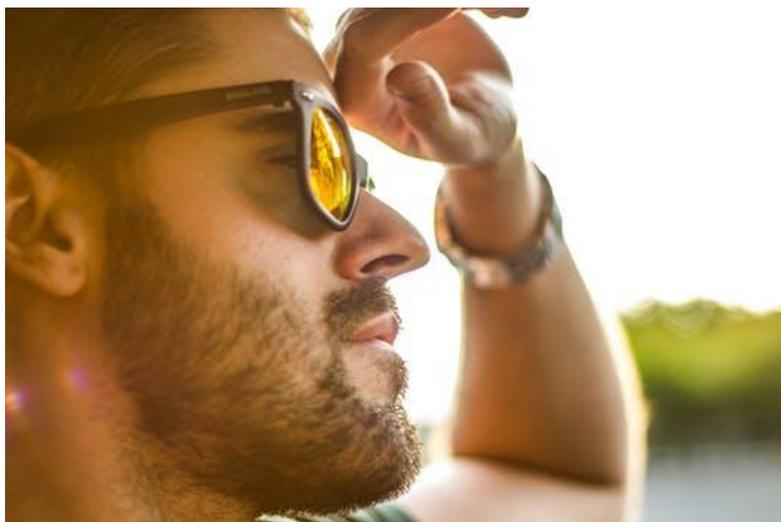
Fernab vom Trubel

In frischer Luft  
Im Gehen  
In Stille  
Im Wald  
Auf dem Berg  
In der Hängematte  
Auf dem Balkon  
In einer Kirche  
An einem See

Schweigend  
kommst du wieder zu Kräften

Jeder Sonntag  
kann so ein Tag sein

Gott schöpft  
neue Kraft in dein Leben!



## Lebensimpuls 2015

### **Kennst du das?**

Ansammlung  
von Menschen, Dingen, Sorgen  
Versammlungen  
von Organisationen, Vereinen, Gremien

Sammlung  
ist ein Los-lassen von Dingen und Aufgaben

Nach getaner Arbeit sollst du ruhen

Kannst du es?

Ich suche Ruhe  
im Urlaub  
ich darf mich herausnehmen  
aus Verpflichtungen und Anforderungen

Die Einladung Jesu gilt auch mir:  
das Herz aus-schütten  
reflektieren was war  
und gut sein lassen  
was daneben ging

durchatmen und aufatmen

Ruht ein wenig aus

Hast du DEINEN Ruheplatz  
schon gefunden?

Am Wasser  
auf einem Berg  
in der Hängematte  
im Wald  
an der Seite eines lieben Menschen

Wenn du ganz unten warst  
wirst du gesammelt und belebt  
wieder auftauchen

Lass dich in Ruhe  
SEIN



## liturgische Texte

1. Lesung: Jer 23,1–6; 2. Lesung: Eph 2,13–18

Evangelium: Mk 6,30–34

Die Apostel versammelten sich wieder bei Jesus und berichteten ihm alles, was sie getan und gelehrt hatten.

**Da sagte er zu ihnen: Kommt mit an einen einsamen Ort, wo wir allein sind, und ruht ein wenig aus!** Denn sie fanden nicht einmal Zeit zum Essen, so zahlreich waren die Leute, die kamen und gingen.

**Sie fuhren also mit dem Boot in eine einsame Gegend, um allein zu sein.**

Aber man sah sie abfahren und viele erfuhren davon; sie liefen zu Fuß aus allen Städten dorthin und kamen noch vor ihnen an.

Als er ausstieg, sah er die vielen Menschen und hatte Mitleid mit ihnen; denn sie waren wie Schafe, die keinen Hirten haben. Und er lehrte sie lange.