

Das eigene
Leuchten
finden

Impuls LEBEN

**SPIRITUELLE ANGEBOTE
FÜR JUNGE ERWACHSENE**

Januar – Dezember 2022

EINZELVERANSTALTUNGEN

»Ich lebe, was
ich wirklich will!«

Das sagen zu können ist ein großes Glück.
IMPulsLEBEN bietet die Gelegenheit, dem
auf die Spur zu kommen. Die Angebote
richten sich an junge Leute bis 35 Jahren.



Herzlich willkommen!

Melanie Wolfers

Melanie Wolfers SDS

AUSZEITWOCHELENDE

DURCHATMEN UND WEITERGEHEN

Fr. 11.02.2022 (18.00 Uhr) – So. 13.02.2022 (14.00 Uhr)

Leitung: Isabelle Allmendinger SDS, Clemens Blattert SJ
Ort: Zukunftswerkstatt SJ Frankfurt/Main
Kosten: Spende zwischen 80 € – 120 € (150 € für Verdiener)

SPIRITUELLE SCHWEIGEWOCHE. EXERZITIEN EINE SPURENSUCHE NACH MIR – NACH GOTT – NACH MEINEM PLATZ IN DER WELT

Sa. 19.02.2022 (18.00 Uhr) – So. 27.02.2022 (11.00 Uhr)

Leitung: Isabelle Allmendinger SDS, Pfarrer Nils Petrat,
Team der Zukunftswerkstatt SJ
Ort: Zukunftswerkstatt SJ Frankfurt/Main
Kosten: 360 € – 480 € je nach Selbsteinschätzung
(560 € für Verdiener)

TAGE DER ACHTSAMKEIT SPIRITUELLER ÜBUNGSWEG

Fr. 25.03.2022 – Fr. 01.04.2022

25.03., 17.00 Uhr – 19.00 Uhr: Gemeinsamer Start
26.-31.03: Persönlicher Übungsweg im Alltag, tägliches
Begleitgespräch (auch online möglich)
01.04., 17.00 Uhr – 19.00 Uhr: Gemeinsamer Rück- und Ausblick
Leitung: Martina Winklehner SDS,
H. Ewald Nathanael Donhoffer OPraem.
Ort: Salvatorianerinnen Linz
Anmeldung und Informationen: ewd@gmx.at oder
martina.winklehner@salvatorianerinnen.at



SPIRITUELLE SCHWEIGEWOCHE. EXERZITIEN SPURENSUCHE NACH MIR – NACH GOTT – NACH MEINEM PLATZ IN DER WELT

Sa. 30.07.2022 (18.00 Uhr) – So 07.08.2022 (11.00 Uhr)

Leitung: Isabelle Allmendinger SDS, Pfarrer Nils Petrat,
Team der Zukunftswerkstatt SJ

Ort: Zukunftswerkstatt SJ Frankfurt/Main

Kosten: 360 € – 480 € je nach Selbsteinschätzung
(560 € für Verdiener)

SPIRITUELLE SCHWEIGEWOCHE. EXERZITIEN EINE SPURENSUCHE NACH MIR – NACH GOTT – NACH MEINEM PLATZ IN DER WELT

Mi. 10.08.2022 (18.00 Uhr) – So 18.08.2022 (11.00 Uhr)

Leitung: Isabelle Allmendinger SDS, Clemens Blattert SJ,
Pfarrer Nils Petrat, Team der Zukunftswerkstatt SJ

Ort: Zukunftswerkstatt SJ Frankfurt/Main

Kosten: 360 € – 480 € je nach Selbsteinschätzung
(560 € für Verdiener)

UNRUHIG ZU GOTT EIN SPIRITUELLER PILGERWEG NACH ASSISI

**Di. 13.09.2022 (Treffpunkt morgens in Rom) bis
25.09.2022 (Abfahrt abends in Florenz)**

Leitung: Melanie Wolfers SDS, Andreas Knapp (Kleiner Bruder)

Ort: Umbrische Berge

Kosten: Grundpreis für Nichtverdienende 300 € zuzüglich
65 €, Grundpreis für Verdienende: 300 € zuzüglich
eines Stundenlohns pro Tag (13 Tage)

KURZEXERZITIEN – SCHWEIGEN FÜR EINSTEIGER*INNEN IN DIE STILLE HÖREN UND DAS EIGENE LEBEN LESEN LERNEN

Fr. 11.11.2022 (18.00 Uhr) – So. 13.11.2022 (10.00 Uhr)

Leitung: Isabelle Allmendinger SDS, Phillipp Rode SJ

Ort: Zukunftswerkstatt Innsbruck

Kosten: 60 € – 80 €

GEISTLICHE BEGLEITUNG BIETEN AN:

Isabelle Allmendinger SDS (Wien)

Sr. Heidrun Bauer SDS (Schwarzau/Stfild.)

Erika Moser SDS (Wien), Sprachen: Deutsch, Ungarisch

Amata Rindler SDS (Wien)

Martina Winklehner SDS (Linz)

ANGEBOTE FÜR FRAUEN, DIE SICH FÜR EIN LEBEN ALS SALVATORIANERIN INTERESSIEREN

EINFACH MAL AUF EINEN BESUCH VORBEIKOMMEN

... sei es in

Wien (Kontakt: Erika Moser SDS),

Linz (Kontakt: Martina Winklehner SDS) oder in

Schwarzau/Stfild. (in einem ehemaligen Pförtnerhaus,
dem Atelier von Sr. Heidrun Bauer SDS)

INFORMATIONSTAG, WIE SALVATORIANERINNEN HEUTE LEBEN UND ARBEITEN

Programm: Schwerpunkte unserer Spiritualität,
unser weltweites Engagement, Gespräch, Gebet

Wer & Wo: **Sa. 30.04.2022**, Isabelle Allmendinger SDS,
Martina Winklehner SDS, Wien

Sa. 05.11.2022, Melanie Wolfers SDS,
Erika Moser SDS, Wien

Wann **jeweils 9.00 Uhr – 18.00 Uhr**, Anreise am
Vorabend, Abreise am Folgetag möglich

MITLEBEN AUF ZEIT

für Frauen, die erfahren wollen, was ein Leben als
Salvatorianerin bedeutet.

Programm: Teilnahme am Gebets- und Lebensrhythmus der
Gemeinschaft, Gespräch, Erholung

Termin und Länge des Mitlebens in Linz nach Absprache mit
Martina Winklehner SDS

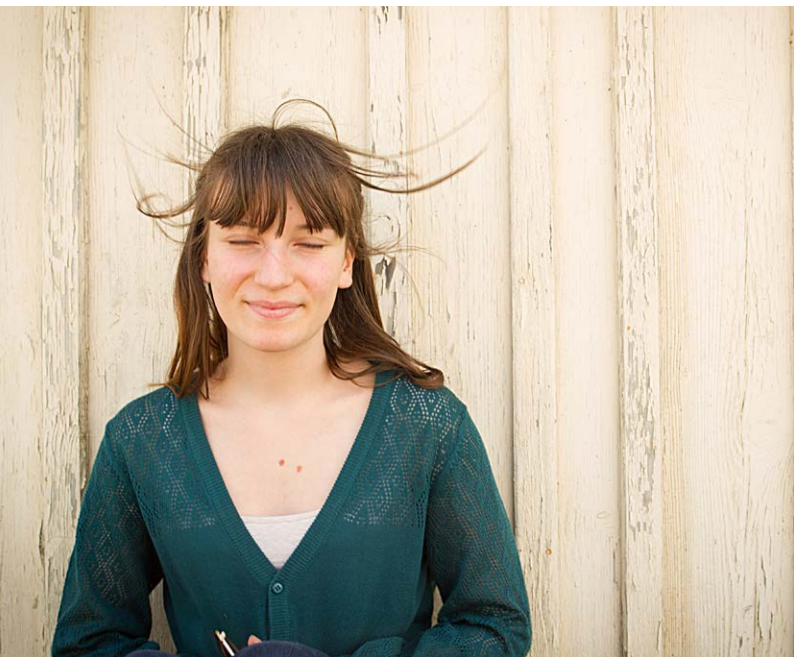
KONTAKT UND ANMELDUNG FÜR VERANSTALTUNGEN



Bei **ImpulsLEBEN**-Kursen Anmeldung über
impulsleben@salvatorianerinnen.at oder bei der jeweiligen
Kursleiterin

Bei **ImpulsLEBEN**-Kursen in Kooperation mit der
Zukunftswerkstatt Innsbruck und Frankfurt Anmeldung
über **www.zukunftswerkstatt-innsbruck.org** oder
www.zukunftswerkstatt-sj.de. Die Angebote in Kooperation
mit der Zukunftswerkstatt Innsbruck oder Zukunftswerkstatt
Frankfurt richten sich an junge Erwachsene zwischen
18 und 30 Jahren.

Nähere Infos zu **ImpulsLEBEN** und den Angeboten:
www.impulsleben.at oder Instagram: **ImpulsLEBEN**
(@impulsleben)



IMPuls LEBEN

KONTAKT

impulsleben@salvatorianerinnen.at

Isabelle Allmendinger SDS, Linz:

isabelle.allmendinger@salvatorianerinnen.at

Sr. Heidrun Bauer SDS, Schwarzaeu/Stfld.,
NÖ, – 70 km südlich von Wien:

heidrun.bauer@salvatorianerinnen.at

T: +43 (0)676 5379062

Erika Moser SDS, Wien:

erika.moser@salvatorianerinnen.at

Amata Rindler SDS, Wien:

amata.rindler@salvatorianerinnen.at

Martina Winklehner SDS, Linz:

martina.winklehner@salvatorianerinnen.at

Melanie Wolfers SDS, Wien:

impulsleben@salvatorianerinnen.at

HERAUSGEBERINNEN

Salvatorianerinnen • Seuttergasse 6 • A – 1130 Wien



impulsleben

www.impulsleben.at