© Heidrun Bauer SDS - 2014 - Psalm 23 - 60 x 50 cm - Acryl auf Leinen

GEISTLICHE BEGLEITUNG

… RAUMplanung der anderen ART

Auf den ersten Blick mag es scheinen, dass die Begriffe Raumplanung und Geistliche Begleitung rein gar nichts miteinander zu tun haben. Wie geht das zusammen? Lassen Sie es mich erklären: Bei der Geistlichen Begleitung geht es meiner Erfahrung nach darum, Gott im eigenen Leben Raum zu geben. Und wenn ein Mensch sich dabei auch begleiten lassen will, damit Gott in der individuellen Lebensplanung bewusst wahrgenommen wird und mitreden darf, beginnt ein Wegstück zu dritt, das sich dann Geistliche Begleitung nennt. Der eigentliche Weg-Begleiter ist Gott selbst. In Abständen von vier bis sechs Wochen ist die Geistliche Begleiterin oder der Geistliche Begleiter auch mit dabei. In den meist ein- bis eineinhalbstündigen Begleitungsgesprächen geht es darum ein Gespür zu entwickeln für Gottes Gegenwart im alltäglichen Leben, und darum diese Erfahrungen auch zu benennen. Dadurch wird der gelebte Glaube konkret. Wenn Gott nach und nach Mitte und Quelle des eigenen Lebens sein darf, kann eine Dynamik entstehen, die dem Leben eine neue Wendung gibt. Es kann sein, und ich habe es oft miterleben dürfen, dass sich das Leben neu zu ordnen beginnt, weil sich Gewichtungen verschieben und „das Innen“ eine Entsprechung „im Außen“ sucht. Damit so ein Prozess in Gang kommt, sind regelmäßige Gebets- bzw. Meditationszeiten das Mittel der Wahl. Gebet bzw. Meditation werden dabei schrittweise als intimes, persönliches Beziehungsgeschehen von Schöpfer und Geschöpf, von Ich und göttlichem DU wahrgenommen. Gott offenbart sich suchenden Menschen auch heute und jeder Weg, den ein Mensch mit Gott geht, ist so individuell wie der Mensch selbst. Im Lauschen auf die leisen Regungen im Inneren, im Hinhören auf das Wort Gottes in der Bibel, im Einüben der Unterscheidung der Geister und im Abwägen der Möglichkeiten für ein gelingendes Leben, lernt der oder die Begleitete sich Gott zu überlassen und sich von IHM führen zu lassen. Nach und nach eröffnet sich eine bis dahin noch unbekannte Weite mit geistlichem Tiefgang. Immer öfter erfährt man - auch inmitten von schmerzhaften Herausforderungen und Leid - inneren Frieden und Freude, was mehr ist als eine gut eingeübte Technik.

Geistliche Begleitung hat eine lange Tradition und ist ein anspruchsvoller Dienst, der den ganzen Menschen im Blick hat. Eine fundierte Ausbildung, Verschwiegenheit über den Inhalt der Begleitungsgespräche, spirituelle Kompetenz und die Bereitschaft sich selbst geistlich begleiten zu lassen, sind wichtige Kriterien für die Geistliche Begleiterin bzw. für den Geistlichen Begleiter. Geistliche Begleitung ist nicht gleich zu setzen mit Psychotherapie oder Beichte. Die genauen Rahmenbedingungen für die Begleitungsgespräche werden beim Erstgespräch geklärt. Geistliche Begleitung ist ein Dienst, der grundsätzlich gratis angeboten wird, es können jedoch Vereinbarungen getroffen werden. Als Salvatorianerin lebe ich weltweit Gütergemeinschaft mit fast 1000 Mitschwestern auf vier Kontinenten. Wir finanzieren unseren Lebensunterhalt selbst. Beim Erstgespräch werden die Höhe und der Rahmen für eine freiwillige Spende vereinbart.

Sr. Heidrun Bauer SDS

Ordensfrau - Salvatorianerin, anerkannte Geistliche Begleiterin in der Erzdiözese Wien, Künstlerin

Aus- und Weiterbildungen in Geistlicher Begleitung, Exerzitien im Alltag, Gesprächsführung, NLP; langjährige Erfahrung in Geistlicher Begleitung von Einzelpersonen und Kleingruppen; von 1998 bis 2006 Begleitung von „Tagen der Stille“, „Kloster auf Zeit“, „meinen inneren Bildern auf der Spur“ im Gästehaus St. Hemma in Gurk. Als Künstlerin lasse ich mich seit 25 Jahren von meinen eigenen Lebens- und Glaubenserfahrungen inspirieren. Mehr als 600 Acryl-Bilder, religiöse Lyrik, geistliche Texte, Gebetsraumgestaltungen, Ausstellungen etc. sind die Früchte meines Reifungsprozesses. Publikationen im echter Verlag: „Seelenspuren“ und „Glaubensspuren“. Im Eigenverlag sind das Buch „LichtBlicke - dem geglückten Leben auf der Spur“ und diverse Kunstfaltkarten erschienen.

Wenn Sie an Geistlicher Begleitung interessiert sind, kontaktieren Sie mich unter:
Atelier & Geistliche Begleitung, Pittener Straße 165, 2625 Schwarzau/Steinfeld
Tel.: 0676/53 79 062 atelier@salvatorianerinnen.at www.salvatorianerinnen.at