



DIÖZESE
SANKT
PÖLTEN

Infos & Anmeldung

Diözese St. Pölten
Ressort Erwachsenenbildung
Michaela E. Lugmaier
Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten
M +43 676 8266 88 202
E m.lugmaier@dsp.at



Anmeldeschluss: 5. Juli 2023
Mit der Anmeldung ist ein
Vorgespräch verbunden.

Zeitlicher Rahmen:
So. 23. Juli, 18:00 Uhr (Beginn mit dem
Abendessen) bis Sa. 29. Juli, ca. 13:00 Uhr
(nach dem Mittagessen)

Aufenthaltskosten:
€ 381,60 für Unterkunft und Verpflegung
(Stand 2022, Änderungen vorbehalten)

Veranstaltungsort:
Stift Seitenstetten
Am Klosterberg 1, 3353 Seitenstetten
T +43 7477 42300 232
W <http://www.stift-seitenstetten.at>

Titelfoto: by-studio - stock.adobe.com

IGNATIANISCHE SCHWEIGE- EXERZITIEN

*„Du stellst meine Füße auf
weiten Raum“ (vgl. Ps 31,9)*

23.–29. Juli
2023

Sonntag–Samstag
Stift Seitenstetten

Eine Veranstaltung des Ressorts
Erwachsenenbildung der Diözese St. Pölten

**„Wenige Menschen ahnen,
was Gott aus ihrem Leben
machen würde, wenn sie
sich IHM ganz überließen.“**

Ignatius von Loyola

Sommerzeit ist Urlaubszeit. Wir suchen die Weite, manchmal auch das Weite. Einen Freiraum, der neue Aussicht(en) und eine neue Beziehungsqualität zu unserer Mit- und Umwelt schenkt, der aus der Enge des eigenen Lebens hinausführt.

Ps 31 atmet diesen Duft der Freiheit.

Der weite Raum meines Lebens ist umfasst von Gottes Liebe. In Gottes Gegenwart darf ich aufatmen, meiner Sehnsucht Raum geben, mich für Gottes Wirken in meinem Leben öffnen.

Dazu wollen diese Exerzizientage einladen.

Folgende Elemente gehören dazu:

- » durchgängiges Schweigen
- » Impulse für die persönliche Zeit der Stille / der Bibelbetrachtung
- » tägliches Begleitgespräch
- » Eucharistiefeier



INFORMATIONEN

Ignatianische Einzelexerzitien ...

- » sind ein geistlicher Übungsweg für Menschen, die ihren Lebensweg bewusster gehen und ihre Beziehung zu Gott in einer intensiven Form vertiefen möchten.
- » sind eine Zeit des Gebetes und Schweigens, um sich vom Wort und Geheimnis Gottes berühren zu lassen.
- » ermöglichen, Jesus Christus, in dem Gott Mensch geworden ist, tiefer kennenzulernen.
- » helfen im Blick auf Jesus Christus, den persönlichen Weg zu suchen und das Leben neu zu ordnen.

BEGLEITUNG



Foto: Martin Maria Eder

**Sr. Martina
Winklehner SDS**



Foto: privat

**Mag.ª Michaela
E. Lugmaier**



Foto: privat

**Diakon
Dieter Spöttl**