



DIÖZESE  
SANKT  
PÖLTEN

ICH BIN.  
MIT DIR

ABTEILUNG  
ERWACHSENENBILDUNG

Diözese St. Pölten, Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten

Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten

T +43 2742 324 2121

E erwachsenenbildung@dsp.at

W www.dsp.at

**28. März 2026**

**Zwischen Jubel und Sehnsucht –  
dem Geheimnis des Lebens begegnen.  
Besinnungstag zur Einstimmung auf die Karwoche**

Die Karwoche hat ihre eigene Stimmung. Zwischen „himmelhochjauchzend“ und „zu Tode betrübt“ kennt sie viele Facetten. Sie zeigt uns die ganze Bandbreite menschlicher Gefühle. Es gibt die Karwoche auch in unserem Leben. Zeiten des Übergangs, der Spannung, des Suchens ... Wo stehen wir – jede und jeder einzelne - an der Schwelle zu dieser Woche?

Durch Impulse, Zeiten der Stille und des Austauschs wollen wir dem gemeinsam auf die Spur kommen und Richtung Ostern aufbrechen.

Foto: Martin Maria Eder



Foto: privat

**Zeit:** Sa. 9:00–16:30 Uhr

**Leitung:**

Sr. Martina Winklehner SDS,  
Mag.a Michaela E. Lugmaier

**Ort:**

Stift Seitenstetten, Klosterberg 1, 3353  
Seitenstetten

**Kosten:**

€ 40,- inkl. Mittagessen

Anmeldung: bis 16. März 2026 via Anmeldetool oder unter [exerzitien@dsp.at](mailto:exerzitien@dsp.at)