



DIÖZESE
**SANKT
PÖLTEN**

**/ ICH BIN.
MIT DIR**

**ABTEILUNG
ERWACHSENENBILDUNG**

Diözese St. Pölten, Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten

Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten

T +43 2742 324 2121

E erwachsenenbildung@dsp.at

W www.dsp.at

28. März 2026

**Zwischen Jubel und Sehnsucht –
dem Geheimnis des Lebens begegnen.**

Besinnungstag zur Einstimmung auf die Karwoche

Die Karwoche hat ihre eigene Stimmung. Zwischen „himmelhochjauchzend“ und „zu Tode betrübt“ kennt sie viele Facetten. Sie zeigt uns die ganze Bandbreite menschlicher Gefühle. Es gibt die Karwoche auch in unserem Leben. Zeiten des Übergangs, der Spannung, des Suchens ... Wo stehen wir – jede und jeder einzelne - an der Schwelle zu dieser Woche?

Durch Impulse, Zeiten der Stille und des Austauschs wollen wir dem gemeinsam auf die Spur kommen und Richtung Ostern aufbrechen.

Foto: Martin Maria Eder



Foto: privat



Zeit: Sa. 9:00–16:30 Uhr

Leitung:

Sr. Martina Winklehner SDS,
Mag.a Michaela E. Lugmaier

Ort:

Stift Seitenstetten, Klosterberg 1, 3353
Seitenstetten

Kosten:

€ 40,- inkl. Mittagessen

Anmeldung: bis 16. März 2026 via Anmeldetool oder unter exerzitien@dsp.at