



DIÖZESE
**SANKT
PÖLTEN**

/ ICH BIN.
MIT DIR

ABTEILUNG
ERWACHSENENBILDUNG

Diözese St. Pölten, Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten

Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten

T +43 2742 324 2121

E erwachsenenbildung@dsp.at

W www.dsp.at

Du stellst meine Füße auf weiten Raum (vgl. Ps 31,9)

Ignatianische Schweigeexerzitien

12.07.2026-18.07.2026

Sommerzeit ist Urlaubszeit. Wir suchen die Weite, manchmal auch das Weite. Einen Freiraum, der neue Aussicht(en) und eine neue Beziehungsqualität zu unserer Mit- und Umwelt schenkt, der aus der Enge des eigenen Lebens hinausführt.

Der weite Raum meines Lebens ist umfasst von Gottes Liebe. In Gottes Gegenwart darf ich aufatmen, meiner Sehnsucht Raum geben, mich für Gottes Wirken in meinem Leben öffnen. Dazu wollen diese Exerzientage einladen.



(c) Foto: M.E. Lugmaier, privat

Folgende Elemente gehören dazu:

durchgängiges Schweigen, Impulse für die persönliche Zeit der Stille / Bibelbetrachtung, tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier.

Zeitlicher Rahmen:

Sonntag, 12.7., 18.00 Uhr (Beginn Abendessen) bis Sa, 18.7., ca. 13.00 Uhr (nach dem Mittagessen)

Teilnahmekosten:

130,00 Euro zzgl. Aufenthaltskosten

Begleitung: Sr. Martina Winklehner SDS, Michaela E. Lugmaier

Ort/Haus:

Stift Seitenstetten, Am Klosterberg 1, 3353 Seitenstetten

Tel: 07477/42300-232

Fax: 07477/42300-232 50

Homepage: <http://www.stift-seitenstetten.at>

Anmeldung und nähere Information:

Bei Michaela E. Lugmaier, Ressort Erwachsenenbildung/ Spiritualität & Dialog

m.lugmaier@dsp.at bzw. 0676/826688202

Anmeldefrist: bis spätestens 22. Juni 2026 - Mit der Anmeldung ist ein Vorgespräch verbunden.